

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ детский сад № 105

Режимные моменты	Старшая логопедическая группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда: артикуляционная, пальчиковая гимнастики	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.40- 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд). В морозные дни (без прогулки), наблюдения через окно, проведение опытов, организация подвижных игр, досугов, совместная и самостоятельная деятельность	10.55 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность, логопедические занятия по заданию логопеда	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16. 40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ детский сад № 105

Режимные моменты	Старшая логопедическая группа	Подготовительная логопедическая группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда: артикуляционная, пальчиковая гимнастики	7.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	
Занятия	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд). В морозные дни (без прогулки), наблюдения через окно, проведение опытов, организация подвижных игр, досугов, совместная и самостоятельная деятельность	10.55 -12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.05	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность, логопедические занятия по заданию логопеда	15.45 – 17.05	
Подготовка к ужину, ужин	16. 40– 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	

К сведению родителей по нормам СанПиНа оставлять завтрак в детском саду для опоздавших детей нельзя.

Это связано с тем, что пища заветривается и остывает, а повторно разогревать блюда не положено. Кроме того, работникам детского сада сложно оказать индивидуальное внимание опоздавшему ребёнку в момент начала повседневной работы.

Ознакомлена _____

(Ф.И.О.)подпись,расшифровка

Примерный распорядок дня

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	8.55 – 10.50	9.00 – 11.05
Второй завтрак (приём сока)	9.20 -9.25	9.20 - 9.25	9.30 - 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50	10.50 – 12.25	11.05 -12.35
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.15	12.21 – 12.40	12.35 -12.45
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 -15.40
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.25	16.20 – 17.20	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.25 – 17.50	17.20 – 17.40	17.30 – 17.50
Самостоятельная, совместная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00